

SAMEDI, 15 JUILLET / SATURDAY, JULY 15TH
2^E ÉTAPE – CHALLENGE SPRINT / STAGE 2 – CHALLENGE SPRINT

Description de l'étape / Stage description



U17 et U15

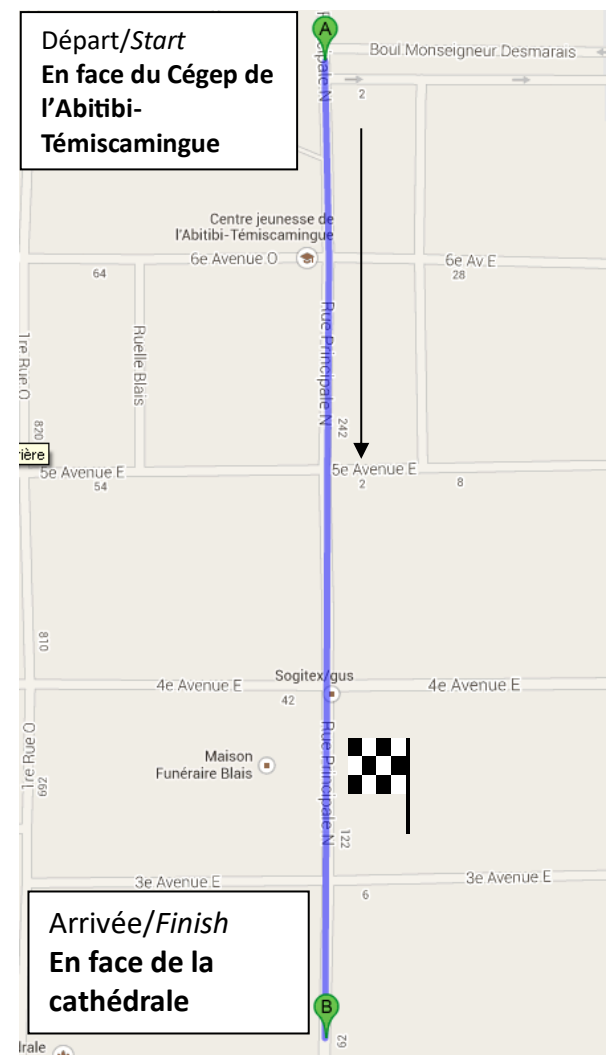
1^{er} départ / 1st start: 13h30

Départ du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue et arrivée en face de la cathédrale / *Start at the Cégep of Abitibi-Témiscamingue and finish in front of the cathedral*

Le Challenge Sprint consiste en une série de sprints disputés entre cinq et sept coureurs, selon une formule de qualification de style Keirin afin de déterminer le grand champion. Chaque coureur aura un minimum de deux sprints et un maximum de six sprints à effectuer. Les sprints seront disputés sur une distance de 300 mètres. Le tableau des départs sera fourni après la course sur route.

The Challenge Sprint consists of a series of sprints between five and seven cyclists, with a Keirin qualification process, in order to determine the best road sprinter. Each sprinter will take part in a minimum of two sprints and a maximum of six sprints. Sprints will take place over a 300 meters distance. The starting list will be given after the road race.

Stationnement disponible à l'arrière du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue :
(341, rue Principale Nord)



Déroulement des épreuves de sprint selon le nombre de participants

15 à 42 participants :

1 ^{ER} TOUR				REPÊCHAGE			DEMI-FINALES		FINALE
# coureurs	# Manches	# coureurs /manche	# coureurs qualifiés /manche pour les demi-finales	# manches	# coureurs par manche	Coureurs qualifiés /manche pour les demi-finales	# manches	# coureurs /manche	
15-21	3	5 à 7	2	3	3 à 5	2	2	6	les 3 premiers de chaque demi-finale, en finale de 1 à 6, les autres en finale de 7 à 12
22-28	4	5 à 7	2	4	3 à 5	1	2	6	
29-42	6	4 à 7	1	6	3 à 6	1	2	6	

43 à 70 participants :

1 ^{ER} TOUR				REPÊCHAGE			QUARTS DE FINALES			REPÊCHAGE			DEMI-FINALES		FINALE
# coureurs	# manches	# coureurs /manche	# coureurs qualifiés pour les 1/4 de finales	# Manches	# coureurs /manche	Coureurs qualifiés par manche pour les 1/4 de finales	# manches	# coureurs /manche	Coureurs qualifiés par manche pour les demi-finales	# Manches	# coureurs /manche	Coureurs qualifiés par manche pour les demi-finales	# manches	# coureurs /manche	les 3 premiers de chaque demi-finale, en finale de 1 à 6, les autres en finale de 7 à 12
43 - 49	7	6 à 7	1	6	6 à 7	2	3	6 à 7	2	2	6 à 7	3	2	6	
50 - 56	8	6 à 7	1	7	6 à 7	2	4	5 à 6	2	2	7	2	2	6	
57 - 63	9	6 à 7	1	8	6 à 7	2	4	6 à 7	2	4	4 à 5	1	2	6	
64 - 70	10	6 à 7	1	9	6 à 7	2	4	7	2	4	5	1	2	6	

- À la suite du premier tour, tous les athlètes qui ne sont pas qualifiés automatiquement doivent passer par le repêchage pour tenter de se qualifier pour la ronde suivante
- Lors des quarts de finales (dans le cas où cela s'applique), certains coureurs devront passer par le repêchage pour accéder à la demi-finale
- Tous les coureurs (12) qui se retrouvent en demi-finale participeront également à la finale, soit la grande finale (1 à 6) ou à la petite finale (7 à 12).

SAMEDI, 15 JUILLET / SATURDAY, JULY 15TH
2^E ÉTAPE – JEUX D'ADRESSE / STAGE 2 – SKILL GAMES
Description de l'étape / Stage description

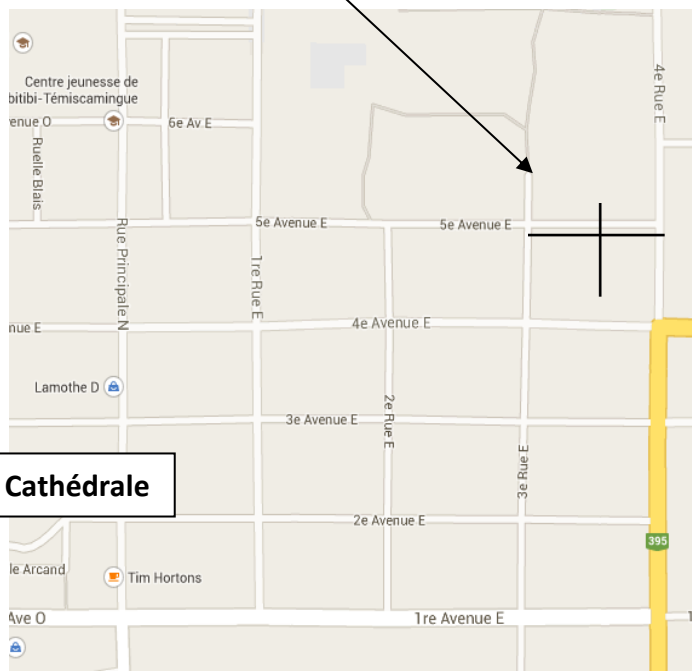


U9 – U11 – U13

Emplacement : Coin 3^e Rue Est et 5^eme Avenue Est /
Location: Corner of 3rd Street East 5th Avenue East

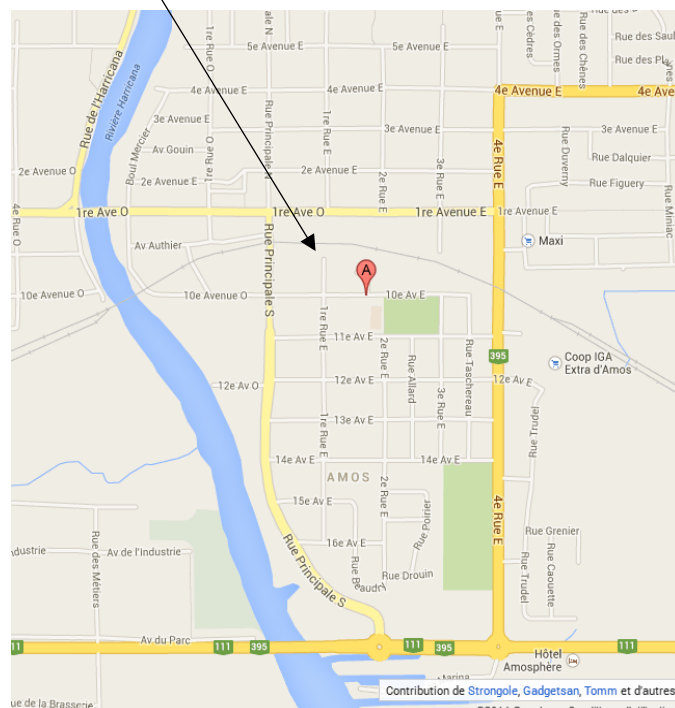
Emplacement en cas de pluie: Complexe sportif d'Amos/
Location in case of rain: Sports complex of Amos

Coin 3^e rue Est et 5^e avenue



Données cartographiques ©2014 Google

**182, 10^e Avenue Est,
Complexe sportif d'Amos
(Salle de Curling)**



Données cartographiques ©2014 Google



GRANDS
PRIX CYCLISTES
**DE QUÉBEC
DE MONTRÉAL**

FQSC FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES

SAMEDI, 15 JUILLET / SATURDAY, JULY 15TH
2^E ÉTAPE – JEUX D'ADRESSE / STAGE 2 – SKILL GAMES
Description de l'étape / Stage description



U11 / U13 – 13h30

Jeu 1 : Enrouleur (50) -quilles à 1m-

Jeu 2 : Prise et pose de bidon avec chicanes (25) -diamètre des cercles de 30cm-
-quilles à 30 cm et rayon de 1m-

Jeu 3 : Slalom quille sous pédalier (12) -quilles à 0,8m-

Jeu 4 : Passage étroit courbé (2 bis) -quilles à 30cm et rayon de 1m-

Jeu 5 : Chicanes avec chevrons (15 bis) -planches à 80cm de distance-
-planches placées au milieu de la précédente-

Jeu 6 : Simple huit avec chicanes (20) -2m entre les quilles du huit-
-1,2m entre les quilles externes et celles du huit-

Jeu 7 : Saut 2 roues

Jeu 8 : Passage étroit avec planches (2) -20cm entre les planches-

Jeu 9 : Saut roue avant

* Le chiffre entre parenthèses est le numéro du jeu dans le guide.

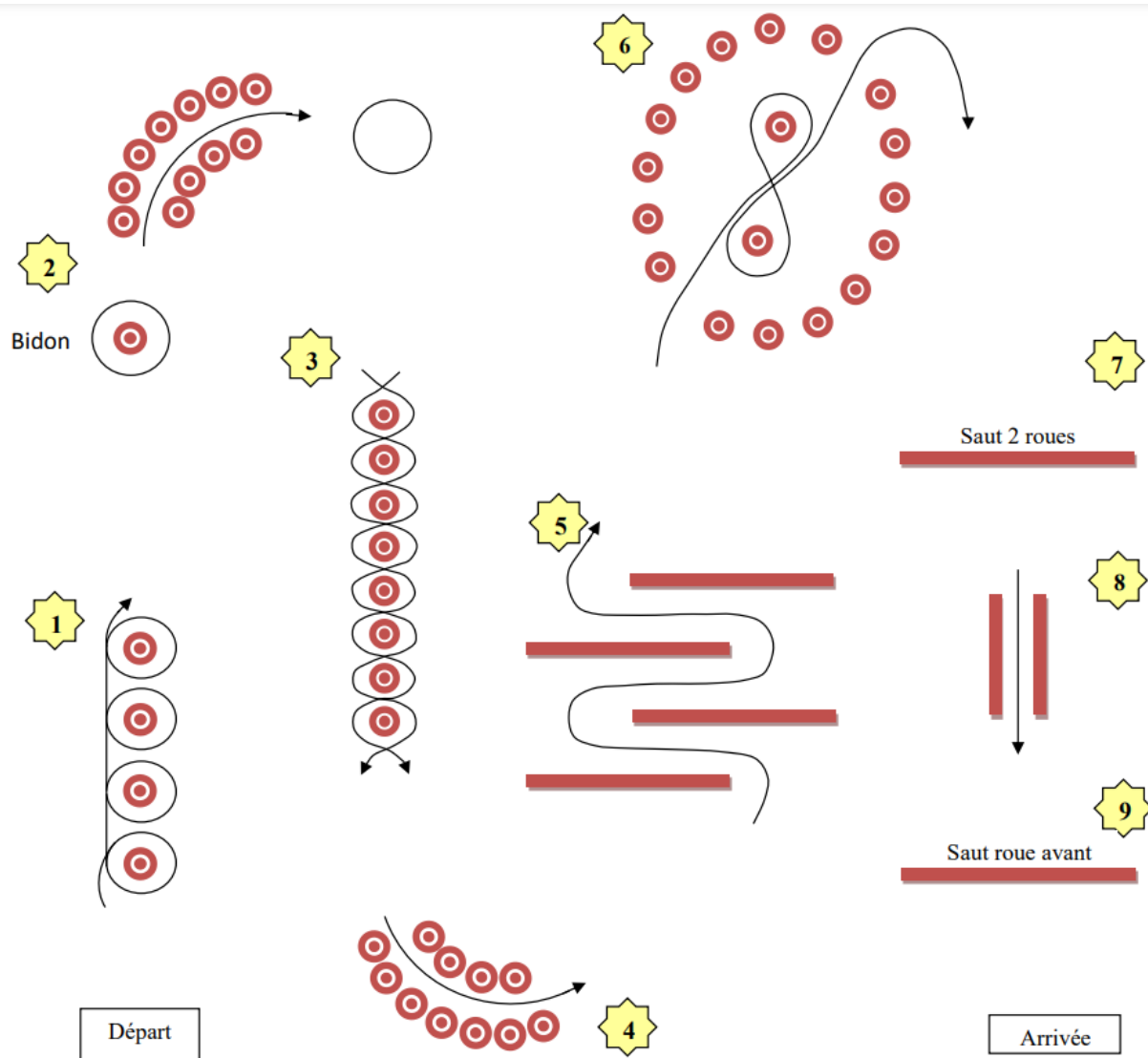
** Sur le plan du circuit d'habileté, chaque étoile chiffrée indique le numéro du jeu auquel il est associé ci-dessus.

PARCOURS DES JEUX D'ADRESSE :
FQSC - CIRCUIT D'HABILITÉ

Juillet 2023

Coupe du Québec #3 – Tour de la Relève

U11 / U13



GRANDS
PRIX CYCLISTES
**DE QUÉBEC
DE MONTRÉAL**

FQSC

FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES

SAMEDI, 15 JUILLET / SATURDAY, JULY 15TH
2^E ÉTAPE – JEUX D'ADRESSE / STAGE 2 – SKILL GAMES

Description de l'étape / Stage description



DESCRIPTION :

Jeu 1 : Enrouleur (50) -quilles à 1,1m-

Jeu 2 : Ramasser le bidon et le laisser tomber (24)

Jeu 3 : Passage directionnel

Jeu 4 : Slalom simple (4) -quilles à 1,1m-

Jeu 5 : Passage directionnel

Jeu 6 : Chicanes avec chevrons (15 bis) -planches à 1m de distance-
-planches placées au milieu de la précédente-

Jeu 7 : Double huit (19 bis) -quilles horizontales et verticales à 2m-

Jeu 8 : Passage étroit avec planches (2) -20cm entre les planches-

Jeu 9 : Saut roue avant

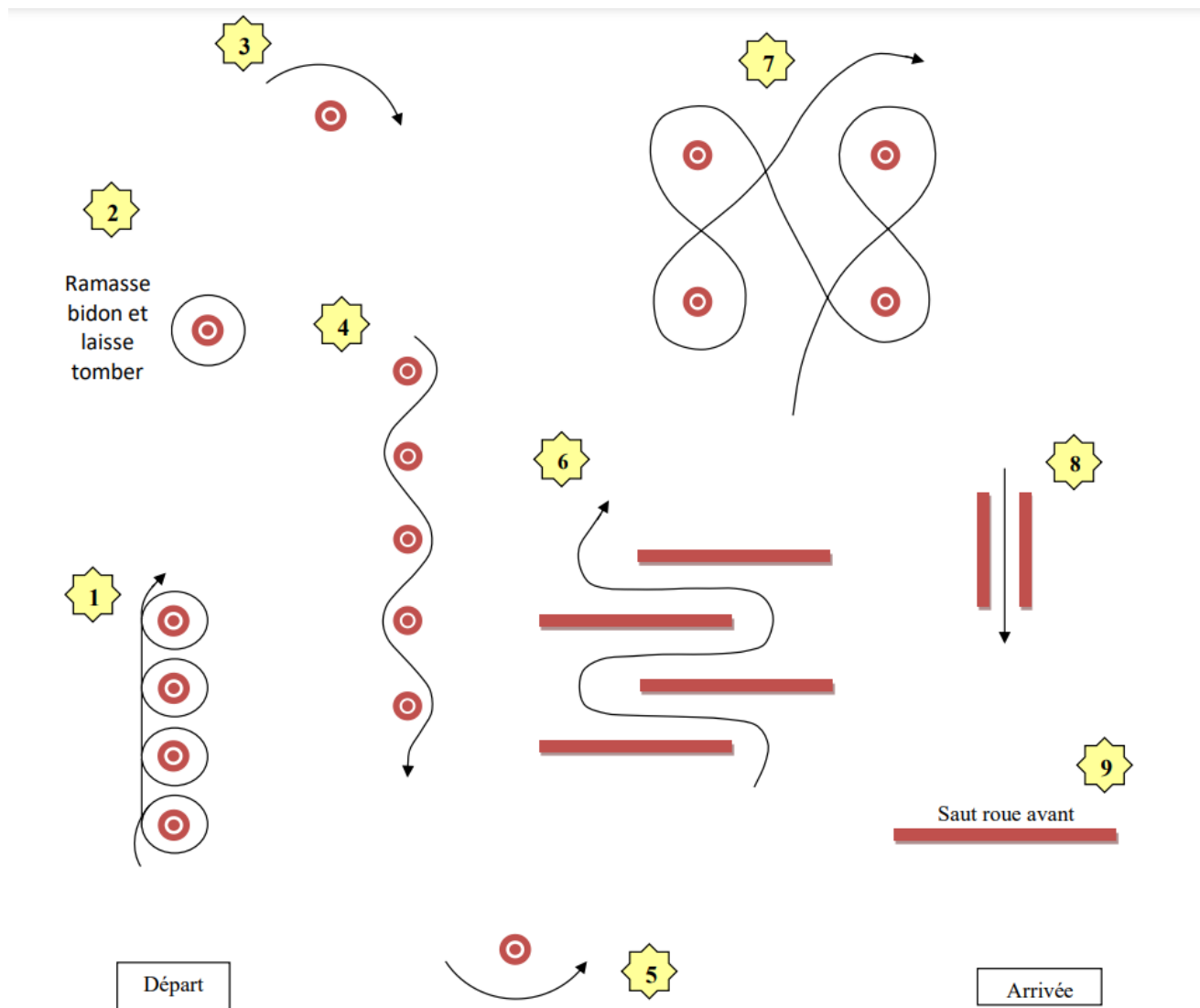
* Le chiffre entre parenthèses est le numéro du jeu dans le guide.

** Sur le plan du circuit d'habileté, chaque étoile chiffrée indique le numéro du jeu auquel il est associé ci-dessus.

PARCOURS DES JEUX D'ADRESSES :
FQSC - CIRCUIT D'HABILITÉ

Juillet 2023

Coupe du Québec #3 – Tour de la Relève
U9



GRANDS
PRIX CYCLISTES
DE QUÉBEC
DE MONTRÉAL



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DES SPORTS
CYCLISTES

DIMANCHE, 16 JUILLET / SUNDAY, JULY 16TH
3^E ÉTAPE - CRITÉRIUM / STAGE 3 – CRITERIUM


Description des étapes / Stages description



U9 – U11 – U13 – U15 – U17

Départ et arrivée devant l'hôtel de ville / Start and finish in front of the city hall

*Vérification des braquets avant la course et pour les **10 premiers coureurs** à la fin de l'épreuve pour les coureurs des catégories U11 et U13 seulement.

Catégorie / Category	Distance / Distance	Départ / Start	Caravane / Caravan
U9 (H – F)	2 tours	8h00	 Peloton COM-H
U11 (F)	4 tours	8h20	
U11 (H)	4 tours	8h45	
U15 (F)	30 minutes	9h05	
U13 (F)	5 tours	9h45	
U15 (H)	30 minutes	10h10	
U17 (F)	45 minutes	10h50	
U13 (H)	5 tours	11h45	
U17 (H)	45 minutes	12h10	



Distance (km)	Direction	Itinéraire
0	↓	Rue Principale Nord
0.1	↶	1er avenue Ouest
0.5	↗	2 rue est
0.7	↶	2e avenue est
0.9	↗	1e rue est
1.1	↶	4e avenue est
1.3	↘	Rue principal nord
1.5	🏁	En face de la cathédrale

