

# L'échappée

LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI



ÉDITION DU LUNDI LE 11 JUILLET 2022

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est au nom de tous les membres du conseil d'administration, du comité organisateur, que j'aimerais vous souhaiter la bienvenue au 52e Tour de l'Abitibi. Nous sommes très fiers de notre événement cycliste, le seul dans sa catégorie en Amérique du Nord! Sa longévité est attribuable à la passion, l'engouement et l'engagement inconditionnel des Témiscabitiens!

Pour sa 52e édition, le Tour accueillera avec plaisir plus d'une vingtaine d'équipes provenant d'un peu partout à travers le monde ainsi qu'une équipe de la belle région de l'Abitibi-Témiscamingue. Comme les années dernières, les partisans des équipes pourront suivre les courses en direct sur notre site web en se rendant au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com).

Je tiens à souligner le travail indispensable de nos nombreux bénévoles et de notre équipe permanente, qui tout au long de l'année, ont travaillé pour vous offrir un événement des plus mémorable lors de la semaine du Tour à Amos. De plus, j'aimerais faire une mention toute spéciale à nos fidèles et généreux partenaires, sans qui l'événement n'aurait pas lieu.

En mon nom et en celui de tous ceux et celles qui participent à la réussite de cette compétition sportive, j'aimerais remercier les cyclistes et leurs accompagnateurs de s'être déplacés jusqu'en Abitibi-Témiscamingue. À vous tous, je vous souhaite la meilleure des chances, et que le passage dans notre magnifique région soit à jamais gravé dans votre mémoire.



Mélanie Rocher

Présidente du conseil d'administration

Le Tour cycliste de l'Abitibi inc.

Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



# L'échappée



**LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI**

ÉDITION DU LUNDI LE 11 JUILLET 2022

## MOT DU MAIRE

C'est avec une très grande fierté que la Ville d'Amos accueille, en 2022, l'une des plus prestigieuses épreuves cyclistes junior au monde, le Tour de l'Abitibi.

Après une absence obligée de deux ans, notre enthousiasme à vous recevoir à Amos est plus débordant que jamais. Le Tour a pris son envol à Amos et c'est ici qu'il repart aujourd'hui.

Ville fondatrice d'un événement d'une telle envergure, Amos se considère comme membre à part entière de l'équipe du Tour de l'Abitibi, et ce, année après année. Nous y avons cru depuis le tout début et nous y croyons encore.

Les membres du conseil municipal tiennent à vous remercier sincèrement de votre présence et profitent de l'occasion pour souhaiter la meilleure des chances à tous les membres de cette belle organisation qui travaillent eux aussi pour le dépassement de notre jeunesse sportive.

Bon séjour à Amos.

Sébastien D'Astous  
Maire de la Ville d'Amos



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



ÉDITION DU LUNDI 11 JUILLET 2022

## Deux Abitibiens sur le podium du Challenge Sprint Abitibi

Amos, le 11 juillet 2022 – C'est ce soir qu'avait lieu le lancement de la 52e édition du Tour de l'Abitibi à Amos. Les 13 équipes présentes sont montées sur scène afin d'être présentées aux nombreux spectateurs sur place. C'est ensuite que le Challenge sprint Abitibi, présenté par le Gouvernement du Canada, a été lancé.

L'Amossois Jérôme Gauthier a été couronné grand gagnant de cette épreuve hors concours du Tour de l'Abitibi. Après avoir subi une commotion cérébrale lors d'une épreuve de la Coupe des Nations en mai dernier, l'Abitibien fait partie de l'équipe Québec pour la 52e édition du Tour de l'Abitibi. Rappelons qu'il avait remporté le trophée du meilleur espoir abitibien lors de l'une de ses participations au Tour de la Relève, et couronné champion québécois et champion canadien en 2021.

La finale a tenu les spectateurs dans le suspense alors que le Français Mathieu Dupé le suivait de près et s'est donc glissé au deuxième rang. Pour la première fois depuis 2010, deux Abitibiens se retrouvaient sur le podium ce soir. La troisième place a été remportée par l'Amossois Thomas Périgny de l'équipe Subway.

### Étape 1, présentée par Agnico Eagle

C'est demain qu'aura lieu la première étape officielle du 52e Tour de l'Abitibi. Les cyclistes partiront de Rouyn-Noranda à 16 h 15 devant le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue. Ils parcourront la route du Parc national d'Aigüebelle pour la deuxième édition. L'arrivée est prévue à Amos, devant la cathédrale, à 19 h 10, alors que les coureurs auront complété un total de 131,7 km



## Une nouveauté au Tour de l'Abitibi : les zones déchets

Depuis le 26 juin 2021, l'Union Cycliste Internationale a ajouté certaines dispositions à son code relativement aux des déchets lors des courses.

Selon ses directives, « les organisateurs doivent prévoir plusieurs zones de déchets situées tout au long du parcours de l'épreuve ou de l'étape, tous les 30 à 40 km.(...). Les zones de déchets permettent aux coureurs de se débarrasser de leurs déchets dans des conditions conformes au respect de l'environnement. L'organisateur s'assurera de la récupération des déchets et du nettoyage des différentes zones après le passage de la course »

Ces zones seront présentes à l'étape 1 du mardi dans le secteur de Taschereau, à l'étape 2 du mercredi dans le secteur de Landrienne, à l'étape 5 du vendredi à Val d'Or dans le secteur Orbit Garant sur Jean-Jacques Cossette ainsi qu'à l'étape 6 du samedi dans le village de Preissac.

L'organisation du Tour de l'Abitibi tient à remercier les municipalités de leur implication en ayant des employés sur place lors du passage des cyclistes afin de ramasser ces déchets pour en disposer convenablement.

*Isabel Dufresne - Responsable de l'écoresponsabilité sur le comité organisateur du Tour 2022*

# L'échappée



LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI

ÉDITION DU LUNDI LE 11 JUILLET 2022

## ÉQUIPE DE L'ÉCHAPPÉE

Josyane Bolduc, Sophie-Krystine Richard, Antoine Deraps, Jérôme Gendreau

POUR NOUS CONTACTER : PRESSE@TOURABITIBI.QC.CA

## PARTENAIRES SUPPORTEURS



## PARTENAIRES COMPLICES

Apogée Vêtements Sports - Keka Transport - Subway



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



ÉDITION DU MARDI 12 JUILLET 2022

## Une première étape très animée entre Rouyn-Noranda et Amos

Pour le plus grand plaisir des nombreux Amossois rassemblés à la ligne d'arrivée, la première étape officielle du 52e Tour de l'Abitibi a vu l'échappée du jour se maintenir jusqu'à la fin, au terme d'une chevauchée mouvementée de plus de 130 km.

Après un départ contrôlé dans les rues de Rouyn, les premiers coups de pédales ont donné le ton pour une étape qui allait s'avérer des plus mouvementée, avec une première chute impliquant une dizaine de coureurs avec moins de 2 km au compteur.

Avec un total de six sprints et grands prix de la montagne à disputer au sein de l'épreuve et des coureurs nerveux de découvrir le niveau de forme des forces en présence, la table était mise pour une levée de rideau des plus relevée.

Représentant d'Équipe Québec, Justin Roy a pleinement pris part aux hostilités, raflant plusieurs points de bonification tout au long de l'épreuve, livrant notamment bataille au Français Matheo Barusseau. Après s'être illustré lors du Challenge Sprint la veille, l'Amossois Jérôme Gauthier a lui aussi participé à l'animation de l'étape, raflant le premier sprint du Maire vers la mi-course.



## Une première étape très animée entre Rouyn-Noranda et Amos (SUITE)

L'action ayant surtout jusque-là été l'affaire d'une poignée de tentatives d'échappées n'ayant jamais dépassé les 30 secondes d'écart, l'équipe nationale américaine s'étant maintenue aux avant-postes pour la première moitié du parcours, c'est après la sortie du Parc d'Aiguebelle que les choses sérieuses se sont mises en place. L'équipe nationale française a alors pris le contrôle, plaçant quatre coureurs dans l'échappée qui allait s'avérer fatale, menée par un groupe de 13 coureurs au total, les Français étant accompagnés dans leur cabale par Roy et Gauthier en plus de représentants de la formation nationale néo-zélandaise et de l'équipe Espoirs Quillicot.

Le peloton a travaillé d'arrache-pied dans les forts vents lors des derniers kilomètres mais en vain, l'échappée traversant la ligne avec une vingtaine de secondes d'avance. C'est le Français Barusseau et son coéquipier Mathieu Dupé qui auront finalement ravi les deux premiers échelons, Roy complétant le premier podium de la semaine. Victime de deux crevaisons, Jérôme Gauthier a dû se contenter de la 55e position, à 1min 26 secondes du vainqueur.

*Jérôme Gendreau*

## Le Tour de l'Abitibi prends un virage vert

Après 2 années de pause de l'évènement, le Comité Organisateur du Tour de l'Abitibi a choisi son retour pour mettre une touche verte à ses activités.

L'organisation a repensé chaque secteur d'activité dans l'objectif de diminuer son empreinte écologique. C'est par des gestes simples et efficaces que cela se répercute : utilisation de véhicules électriques lorsque possible, service de boisson dans des verres réutilisables lors de certains évènements, diminution de la vaisselle « jetable », ajout de zones déchets sur les parcours afin que les cyclistes se départissent de leurs bidons, transmission du Journal l'Échappée via informatique ainsi que diminution de toute la documentation papier.

Il va s'en dire que des fournisseurs locaux ont été sélectionnés lors des achats et que les bénévoles sont tous encouragés à utiliser leur gourde d'eau.

*Isabel Dufresne - Responsable de l'écoresponsabilité sur le comité organisateur du Tour 2022*

# Les bénévoles sont en pleine course folle !

**Votre comité organisateur travaille d'arrache-pied depuis plusieurs mois. La salle des professeurs de l'école secondaire d'Amos, pavillon La Calypso, s'est transformé en quartier général du 52e Tour de l'Abitibi.**

**Lundi, les équipes et les commissaires sont finalement tous arrivés à destination et se sont installés dans leurs locaux. Par la suite, nous avons mis l'accent sur le cocktail d'ouverture avec nos précieux partenaires qui a été suivi, hier, par la présentation des équipes et le Challenge Sprint.**

**Nos généreux bénévoles se lèvent souvent aux petites heures du matin afin que tout se déroule du mieux possible et se couchent très tard afin de communiquer les résultats et informations importantes de la journée.**

**Aujourd'hui a eu lieu la première étape sur route et toute l'équipe est encore au coeur de cette course folle!**

**Si vous croisez des polos orange, n'hésitez pas à leur dire MERCI !**

*Josyane Bolduc - Responsable des communications sur le comité organisateur*



# L'échappée



LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI

ÉDITION DU MARDI 12 JUILLET 2022

## PARTENAIRES SUPPORTEURS



Citoyen

Paquin  
Volkswagen



sports  
experts®



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
Québec

BAHO  
Média

energir

## PARTENAIRES COMPLICES

Apogée Vêtements Sports - Kapa Transport - Subway

## ÉQUIPE DE L'ÉCHAPPÉE

Josyane Bolduc, Sophie-Krystine Richard, Antoine Deraps, Jérôme Gendreau

POUR NOUS CONTACTER : PRESSE@TOURABITIBI.QC.CA



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



# L'échappée



LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI

ÉDITION DU MERCREDI 13 JUILLET 2022

## Le show MAJEUR de Jérôme Gauthier

Une «super lune» sera visible dans le ciel la nuit prochaine et il s'agira de la plus grosse pleine lune de l'année. En attendant, les astres étaient tous alignés pour l'Amossois Jérôme Gauthier qui, au jour de ses 18 ans, s'est offert le cadeau d'une victoire d'étape devant une foule en liesse qui n'en espérait pas moins!

Reliant Val-d'Or à Amos sur un parcours des plus rectiligne, la deuxième étape aura connu ses principaux rebondissements dans sa portion finale, une boucle de six kilomètres parcourue à quatre reprises dans le secteur urbain de la ville hôte.



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



ÉDITION DU MERCREDI 13 JUILLET 2022

## Le show MAJEUR de Jérôme Gauthier (suite)

En effet, la centaine de kilomètres de course en ligne ayant précédé le circuit urbain aura été le théâtre relativement tranquille de deux échappées au long cours, chacune composée de deux coureurs : Matthew Ney (BC) et Clovis Roy (Qc) pour la première et Sasha Renaud-Tremblay (Can) et Julien Boulé (Qc) pour la seconde. Cette dernière aura réussi à creuser un écart de plus d'une minute avant d'être reprise dès les premiers instants du circuit urbain, à la faveur d'efforts soutenus au sein du peloton, principalement mené par la formation nationale américaine, qui souhaitait clairement faire oublier sa déconvenue de la veille.

Représentée dans les deux échappées du jour, Équipe Québec a donc fait bonne figure, remportant l'étape, en plus de contenir les ambitions de la sélection nationale française et ainsi protéger la deuxième place au général de Justin Roy. Américains et Français se seront finalement partagés les honneurs pour la deuxième (Luke Fetzler, USA) et troisième (Lucas Mainguenaud, France) place du podium d'étape, au terme d'un sprint massif endiablé remporté de façon magistrale par le favori local. Il s'agissait d'un deuxième sacre pour Jérôme Gauthier, lui qui avait enlevé les honneurs du Challenge Sprint, une course hors-compétition présentée la veille du lancement officiel de ce 52e Tour.

Jérôme Gendreau



ÉDITION DU MERCREDI 13 JUILLET 2022

## Un mot de votre présidente sortante

Après plusieurs magnifiques années à la présidence du Tour de l'Abitibi, j'ai pris la décision de passer le flambeau en 2022. Je suis toujours impliquée au sein du conseil d'administration et j'ai à cœur le succès de l'organisation.

Je garde de très beaux souvenirs des 11 années pendant lesquelles j'ai présidé l'organisation du Tour. Chaque édition de 2011 à 2021, a soulevé son lot de défis mais ont également eu un cachet unique. À travers les années, j'ai rencontré des personnes engagées partout en région, qui se sont impliquées pour différentes raisons, mais qui avaient le désir commun de faire de chaque édition, une édition toujours plus relevée que la précédente. Nous avons vécu ensemble des événements qui nous ont mis au défi mais qui nous ont permis de nous dépasser et d'autres moments des plus hilarants où nous avons partagé des séances de fous rires qui sont gravés dans notre mémoire.

Je remercie les membres qui ont fait partie du conseil d'administration au fil des ans, qui m'ont soutenu dans les difficultés et qui ont également partagé les moments forts du Tour.

Je ne peux passer sous silence l'implication des villes hôtesse, qui croient toujours à l'importance du Tour et au rayonnement que le Tour de l'Abitibi procure à la région.

En terminant, je suis confiante que je laisse la présidence entre de très bonnes mains.

Amicalement,  
Suzanne

*Suzanne Fortin, présidente du Tour de l'Abitibi de 2011 à 2022*



ÉDITION DU MERCREDI 13 JUILLET 2022

## Amos Ville hôtesse : l'environnement au cœur de la Ville

Pionnière en matière de compostage en région, la Ville d'Amos a toujours mis de l'avant l'environnement. Souhaitant protéger son territoire et diminuer son impact environnemental, plusieurs actions ont été mises en œuvre au cours des dernières années : recyclage de crayons, recyclage de détecteurs de fumée, recyclage des mégots de cigarettes, première ville à être partenaire de Nespresso pour le recyclage de ses capsules, triage du bois sain afin de l'utiliser comme broyant dans le processus de compostage.

L'objectif de détourner des matières du site d'enfouissement est une réussite puisqu'en 2021 ce sont 13t d'appareils réfrigérant, 186t de ciment/béton, 41t de pneus, 230t de métaux et 330t de bardeau d'asphalte qui ont été recyclés ou revalorisés.

Un comité de travail en développement durable est également en place afin d'aller chercher le pouls de ses citoyens et acteurs des différentes sphères (économiques, sociales...)

**Bienvenue chez nous!**

*Isabel Dufresne  
Responsable de  
l'écoresponsabilité  
sur le comité organisateur  
du Tour 2022*



# L'échappée



LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI

ÉDITION DU MERCREDI 13 JUILLET 2022

## TOUT JUSTE EN AVANT DE LA COURSE !

La voiture de la Présidente et du directeur technique joue un rôle important dans la caravane. Tout d'abord, le conducteur est un membre du CA qui connaît bien le Tour de l'Abitibi et le cyclisme. À sa droite, on retrouve le directeur technique. Ce dernier suit la course par le toit ouvrant et la fenêtre arrière tout en restant attentif aux trois différentes radios qui lui permettent de rester en contact avec chaque départements de la caravane et de suivre les indications des commissaires. Derrière lui se trouve le fondateur du Tour de l'Abitibi, Léandre Normand qui prête son expertise aux autres passagers. Il s'assure de prendre en note le moindre détails, échappées, chutes, sprints, coureurs à surveiller, etc. À sa gauche, la présidente qui profite de la course avec son cellulaire et un guide technique en main afin d'être prête à toute éventualité. Finalement, tout au fond du véhicule, on retrouve deux responsables des communications qui diffusent les informations pertinentes en temps réel et qui assurent un suivi serré sur jusqu'au tout dernier moment afin d'être en mesure de transmettre les infos aux médias et à l'équipe du Tour.

*Antoine Deraps, agent de communications*



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



# L'échappée



LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI

## PARTENAIRES SUPPORTEURS



Citoyen

Paquin  
Volkswagen



sports experts®



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
Québec

BAHO  
Média

energir

## PARTENAIRES COMPLICES

Apogée Vêtements Sports - Kapa Transport - Subway

## ÉQUIPE DE L'ÉCHAPPÉE

Josyane Bolduc, Sophie-Krystine Richard, Antoine Deraps, Jérôme Gendreau

POUR NOUS CONTACTER : PRESSE@TOURABITIBI.QC.CA



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



ÉDITION DU JEUDI 14 JUILLET 2022

## Victoire française à Malartic pour célébrer le 14 juillet !

La troisième journée officielle du Tour de l'Abitibi 2022 s'amorçait en matinée avec la présentation d'un contre-la-montre individuel de 10 km présenté par Eldorado Gold dans les rues d'Amos. Seul coureur à faire la distance sous les 13 minutes, le représentant de l'équipe nationale américaine Evan Boyle a devancé de 7 secondes le Français Mathieu Dupé au chrono. Ce dernier s'emparait ainsi du maillot brun de leader au général, inversant son classement avec son compatriote Matheo Barusseau, 3e du du cumulatif au sortir de l'épreuve; Justin Roy (Équipe Québec) a quant à lui bien fait avec une neuvième place sur l'épreuve matinale, suffisante pour se maintenir au deuxième échelon du cumulatif.

En après-midi, la caravane de course a pris la direction de Malartic, ville hôte du départ et de l'arrivée de la 4e étape, un aller-retour sur la municipalité de Cadillac totalisant 57 km, présenté par Canadian Malartic. Hormis une chute à déplorer juste avant le quasi U-Turn de la mi parcours et une multitude de tentatives d'échappées (surtout par la formation nationale canadienne) toutes reprises par le peloton, l'essentiel des kilomètres reliant les deux localités aura surtout permis aux passagers des véhicules de la caravane de digérer les nombreux hot-dogs ingurgités avant le départ; et à l'ardoisier de jouer à « Fais-moi un dessin » avec les occupants de la voiture de la Présidente du Tour.

C'est réellement au retour sur Malartic que les choses se sérieuses se sont donc orchestrées, avec un peloton encore groupé pour attaquer les très techniques deux derniers kilomètres, composés de nombreux virages. Le Français Dupé aura fait honneur à sa nation et à son nouveau maillot brun en s'imposant à la ligne dans un sprint massif, suivi de près par Lune Fetzer (Team USA) et Gavin Hadfield (Équipe Canada). Au terme de la journée, l'ordre du classement général demeure inchangé. Justin Roy et Matheo Barusseau pointent respectivement à 24 et 26 secondes de Dupé.

*Jérôme Gendreau*

## Alimentation et cyclisme

Des cyclistes de partout dans le monde prendront part à une de leur plus grosse compétition en carrière cette semaine.

L'alimentation est une partie cruciale du sport et le cyclisme n'y fait pas exception. Notre corps a besoin d'énergie pour fonctionner, mais encore plus pour performer pendant une semaine de course comme le Tour de l'Abitibi! Le choix et la quantité d'aliments que les athlètes ingèrent est importante pour permettre au corps d'accomplir un tel effort pendant 6 jours. Ces aliments sont aussi importants pour leur permettre de bien récupérer entre les différentes étapes.

Nos muscles utilisent le glycogène comme source d'énergie. Le glycogène est formé à partir de glucides (sucres). Il faut donc s'assurer de faire de bonnes réserves avant la course, mais aussi d'en consommer pendant la course. Les glucides se retrouvent dans les aliments suivants :

- Féculents : riz, patates, pâtes, pain, etc.
- Fruits
- Lait, yogourt
- Autres aliments : bonbons, desserts, boissons sucrées, etc.

Les glucides comprennent aussi les fibres et il est important de faire attention à la quantité de fibres que nous consommons avant ou pendant le sport. Elles stimulent nos intestins et peuvent causer des événements fâcheux quand nous n'avons pas accès à une toilette...

Les athlètes ne peuvent pas manger n'importe quel aliment sur le vélo. En effet, les aliments doivent se transporter facilement, ne doivent pas changer de consistance avec la température, doivent être facile et rapide à consommer, etc.

ÉDITION DU JEUDI 14 JUILLET 2022

## Alimentation et cyclisme (SUITE)

Voici donc quelques exemples d'aliments que les cyclistes aiment bien apporter dans leur maillot :

- « Rice cake »
- Jujubes
- Gels
- Barre tendre
- Certains fruits
- Patates grelots



L'hydratation est aussi une partie importante durant une semaine de courses comme celle-ci. Durant les activités sportives intenses, les athlètes perdent ce qu'on appelle des électrolytes par la sueur. Les électrolytes jouent un rôle important dans le bon fonctionnement de nos muscles. Il faut donc s'assurer de ne pas seulement boire de l'eau pour s'hydrater. Il existe plusieurs solutions d'hydratation sur le marché que les athlètes peuvent ajouter dans leur bouteille d'eau pour s'assurer de bien rester hydrater. Lors des derniers kilomètres de course certains athlètes peuvent même boire un coke pour avoir une bonne dose de glucides avant la fin de la course.

Le Tour de l'Abitibi est une course très rapide puisque les parcours de courses sont relativement plats. Les athlètes sont souvent très alertes dans le peloton pour ne manquer aucun coup important durant la course. Ils ne prennent donc pas toujours le temps de bien manger ou de bien s'hydrater et ceci peut nuire à leur performance. Ils doivent donc s'assurer de manger et/ou boire aussitôt qu'ils se sentent confortables et que la situation pendant la course leur permet de le faire.

Roxanne Pépin

## Le médical, pour les petits bobos et les grosses blessures

Le cyclisme est un sport où les participants évoluent en milieu ouvert, à la merci de la chaleur, du froid, de la pluie, des obstacles sur la route et où la prémisse initiale, soit de tenir en équilibre sur deux roues tout en se déplaçant à toute vitesse, comporte un risque inhérent. Tout écart de pilotage dans un peloton de plus de cent participants peut provoquer une sérieuse empilade sur une surface dure, rugueuse et seule une mince couche de Lycra protège la peau du coureur cycliste.

C'est pourquoi une équipe médicale chevronnée est nécessaire à toute épreuve cycliste. Le Tour de l'Abitibi a toujours été à l'avant-garde en cette matière, fournissant dès les premières éditions un support médical de première classe aux coureurs. Au fil du temps, de l'évolution des règlements et exigences des instances cyclistes, l'équipe médicale a continué de se raffiner, fournissant aujourd'hui un service comportant une voiture avec médecin et infirmière, une ambulance, une tente de traitement au fil d'arrivée et un local où les coureurs se succèdent pour faire nettoyer leurs plaies, changer leurs pansements et faire évaluer leurs contusions. Le peloton junior étant généralement nerveux et comportant un large éventail d'expériences de course, les chutes sont nombreuses et l'équipe médicale est toujours très occupée.

Le sérieux requis par le travail médical est contrabalançé par l'ambiance de cette équipe qui a toujours été un des groupes les plus agréables à côtoyer dans l'organisation du Tour. Le plaisir est de mise et la complicité entre les membres de l'équipe, souvent des collègues de travail dans leur vie professionnelle, rend l'humeur propice à toutes sortes de débordements... On ne compte plus les coups pendables tout aussi originaux les uns que les autres qui ont "le médical" comme source. Leur canal radio exclusif est aussi le théâtre de commentaires que nous ne pouvons reproduire ici. Leur pool des coureurs est aussi célèbre et englobe aujourd'hui d'autres comités de l'organisation.

Personne n'aime voir les coureurs chuter, mais cette réalité sportive fait en sorte que l'équipe médicale égaye à sa manière chaque édition du Tour de l'Abitibi.

Tiré du livre *La Route des Champions* par Olivier Grondin

# L'échappée



LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI

## PARTENAIRES SUPPORTEURS



Citoyen

Paquin  
Volkswagen



sports  
experts®



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
Québec

BAHO  
Média

energir

## PARTENAIRES COMPLICES

Apogée Vêtements Sports - Kapa Transport - Subway

## ÉQUIPE DE L'ÉCHAPPÉE

Josyane Bolduc, Sophie-Krystine Richard, Antoine Deraps, Jérôme Gendreau

POUR NOUS CONTACTER : PRESSE@TOURABITIBI.QC.CA



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



## Les Français en plein contrôle

Après quelques éditions sous l'emprise de la sélection américaine, voici que l'équipe de France confirme de plus en plus sa mainmise sur la 52e édition du Tour de l'Abitibi.

Avec ses 140 bornes, l'étape 5 présentée par Produits forestiers Résolu se voulait la plus longue de la semaine, soit une boucle dont l'arrivée et le départ se faisaient à Senneterre, culminant au sommet du Mont Bell.

La première moitié de la course a été fort animée alors que les coureurs de différentes formations canadiennes (KWC et CBC) ont montré leurs maillots dans le cadre de longues échappées. Ethan Powell (KWC) a fait cavalier seul sur une distance impressionnante, prenant jusqu'à deux 2 min. 20 sec. au peloton tandis que Marc Sato et Matthew Ney (CBC) l'ont plus tard imité pour une deuxième longue fuite en avant.

Mais le peloton n'a jamais réellement semblé inquiet par ces fuyards et l'animation de la première moitié de course a par la suite fait place au calme plat pendant une bonne trentaine de kilomètres précédant la montée finale, une ascension étalée sur quelque 2 kilomètres.

C'est finalement Mathéo Barusseau (France) qui a franchi le fil le premier au sprint pour sa deuxième victoire d'étape de la semaine, suivi du maillot à pois Luke Valentine (THJ) et de Fergus English (CAN).

Au classement général, les Français sont donc bien installés en tête de proue avec Mathieu Dupé au premier échelon, suivi de Barusseau, monté en grade suite à l'abandon de Justin Roy (QUÉ), jusque là 2e du cumulatif. Ce dernier a malheureusement été contraint de quitter le Tour sur avis médical suite à une chute qui l'a emporté dans les derniers virages de la quatrième étape. Le vainqueur du contre-la-montre individuel, Evan Boyle (USA) complète le podium du classement général.

Jérome Gendreau

## Le Tour de la relève certifié écolo Argent

C'est en 2019 que la FQSC a pris un virage vert avec en premier lieu avec une charte écoresponsable des employés de la fédération, par la suite avec une politique générale, et maintenant avec la mise en place d'une charte des événements écoresponsables.

Cette charte vise à encourager les organisateurs d'événements cyclistes à mettre en place le maximum d'actions pour minimiser leur impact environnemental.

La certification Éco de la FQSC se divise en 3 niveaux possibles : éco bronze, éco argent ainsi qu'éco or. Chaque niveau est assorti à des exigences à respecter touchant divers aspects liés à l'activité tels l'alimentation, le transport et la gestion des matières résiduelles.

Le but étant de repenser l'évènement et de mettre en place des solutions pour le rendre plus écoresponsable.

La direction du Tour de l'Abitibi a fait un premier pas en obtenant la Certification Éco Argent pour le Tour de la Relève. Des gestes comme l'élimination du plastique #6 lors de l'évènement, l'utilisation de véhicules électriques lorsque possible, le service de collations sans suremballage pour les cyclistes ou la sélection de fournisseurs locaux seront posés.

*Isabel Dufresne*

*Responsable de l'écoresponsabilité sur le comité organisateur du Tour 2022*



ÉDITION DU VENDREDI 15 JUILLET 2022

## Retour en 1990 Une équipe féminine au Tour

L'association cycliste canadienne profite en 1990 du Tour de l'Abitibi pour envoyer une équipe féminine sénior, question de faire vivre une expérience unique à des coureuses qui évoluent surtout dans des pelotons de petite taille et qui, souvent, dominent outrageusement leur compétition au niveau provincial ou national. Se frotter à des coureurs junior masculins de calibre international ne peut qu'être profitable pour leur développement, à deux ans des Jeux Olympiques de Barcelone.

Étonnamment, le Canada ne dépêche aucune équipe nationale masculine en 1990. L'honneur du pays repose donc sur les épaules de Maria Hawkins, Denise Kelly, Sara Neil, Jill Smith, Alison Sydor et Kelly-Ann Way. Par contre, le titre de première femme à avoir pris le départ du Tour de l'Abitibi revient à Carole Vanier qui avait tenté sa chance en 1977.

Bien qu'aucune coureuse de l'équipe nationale féminine n'ait particulièrement brillé en 1990 en Abitibi, elles ont toutes complété l'épreuve courue à une vitesse moyenne de près de 44 km/h. De celles-ci, Alison Sydor est celle qui a connu la plus illustre carrière mondiale. Ses débuts tardifs dans le sport à 21 ans en 1987 ne l'empêchent pas de mettre ses qualités physiologiques à profit en s'imposant rapidement comme une des meilleures cyclistes canadiennes. Non seulement physiquement douée, Sydor est aussi dotée d'une détermination à toute épreuve.

Après l'Abitibi en 1990, elle termine bonne dernière de la course sur route des championnats du monde. Dès l'année suivante, elle remporte la médaille de bronze de la même épreuve! Dès 1992, elle se retrouve classée 3e meilleure cycliste au monde. Après les Olympiques de Barcelone, elle se concentre sur le vélo de montagne et devient une figure dominante de ce sport au niveau international. Elle est championne du monde en cross-country en 1994, 1995 et 1996 et remporte 17 épreuves en Coupe du monde. Après avoir aussi participé et remporté des raids de vélo de montagne et des épreuves de cyclo-cross, Sydor annonce sa retraite officielle du cyclisme en 2010. Si sa présence au Tour en 1990 peut avoir contribué à propulser cette athlète vers un palmarès aussi impressionnant, l'Abitibi peut dire "chapeau" à Alison Sydor.

Tiré du livre *La Route des Champions* par Olivier Grondin

# L'échappée



LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI

## PARTENAIRES SUPPORTEURS



citoyen

Paquin  
Volkswagen



sports experts®



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
Québec

BAHO  
Média

energir



## PARTENAIRES COMPLICES

Apogée Vêtements Sports - Keka Transport

## ÉQUIPE DE L'ÉCHAPPÉE

Josyane Bolduc, Sophie-Krystine Richard, Antoine Deraps, Jérôme Gendreau

POUR NOUS CONTACTER : PRESSE@TOURABITIBI.QC.CA



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :



ÉDITION DU SAMEDI 16 JUILLET 2022

## Charles Bergeron en échappée sur 112 km

Campbell Parrish de l'équipe Canada a terminé premier de cette sixième étape, présentée par le Centre de services scolaire Harricana. Il a réussi à se détacher de l'échappée dans un sprint pour les deux derniers kilomètres de course, ce qui lui a permis d'arriver tout juste 2 secondes avant Charles Bergeron de Toronto Hustle Junior Cycling. C'est son coéquipier David Olejniczak qui est monté sur la troisième marche du podium.

Charles Bergeron est parti en échappée avec deux autres coureurs après 3,4 km de course, et y est resté jusqu'à la ligne d'arrivée. Il a donc parcouru environ 112 km à l'écart du peloton. Plusieurs groupes de chasse se sont créés pendant l'étape et certains sont parvenus à se joindre à l'échappée. Bien que quelques cyclistes se soient fait larguer, c'est dans un groupe de tête de 11 coureurs que la course s'est terminée.



Au classement général, le Français Lucas Mainguenaud s'est emparé du maillot brun, tandis que les trois autres maillots restent dans les mains de leur détenteur. Mathieu Dupé a conservé son maillot orange, Luke Valenti, son maillot à pois et Mathéo Barusseau, son maillot bleu.

*Sophie-Kristine Richard, responsable des communications*

ÉDITION DU SAMEDI 16 JUILLET 2022

## Une histoire de famille

Entre deux hot-dogs à Malartic, L'échappée s'est entretenue avec Martin Gauthier, responsable des transports du Tour et surtout, fier paternel du vainqueur de l'étape de mardi et du Challenge sprint de lundi, Jérôme Gauthier.

Bien évidemment, M. Gauthier s'est dit comblé par la semaine de rêve que vit présentement son fils sur sa terre natale, n'ayant pas osé songer à un tel scénario après les semaines difficiles à se rétablir d'une commotion cérébrale subie en Coupe des nations du côté de la Suisse en mai dernier.

Impliqué depuis toujours dans le vélo à Amos (club cycliste), c'est toutefois à titre de coureur au sein du peloton junior que Martin Gauthier a goûté pour la première fois au Tour de l'Abitibi, lors des éditions 1989-90. Sa première expérience lui aura donc permis de côtoyer Bobby Julich double champion du Tour (1998-89).

L'Américain connaîtra par la suite une brillante carrière au sein des plus grandes équipes, notamment sur le Tour de France. Bien qu'il ait admis en 2012 avoir pris part entre 1996 et 1998 aux louches pratiques ayant cours à l'époque dans les hautes sphères du cyclisme mondial, Julich n'en demeure pas moins un athlète hors du commun. Du moins, c'est le souvenir qu'en conserve Martin Gauthier. L'histoire ne dit pas si Julich avait abusé de la sauce ketchup de Malartic lors de son passage en Abitibi.



Jérôme Gendreau

## Premières féminines

Peu de femmes ont participé au Tour de l'Abitibi mais certaines d'entre elles ont établi des premières qui resteront inscrites dans l'histoire. Carole Vanier pour une a quelque peu bousculé le milieu masculin du cyclisme en devenant la première femme à s'inscrire au Tour en 1977 avec la formation Mont-Royal tandis que Michelle Le Sellier est la première à avoir dirigé une formation au Tour.

Une délégation complète de femmes participe au Tour en 1990 sous les couleurs du Canada. Cette fois l'hégémonie des coureurs masculins est touchée sérieusement puisque l'équipe devance quatre clubs masculins au classement. Kelly Ann Way termine 52e sur 115 finissants. Sara Neil est 65e et Alison Sydor 83e.

Cinq ans plus tard, quatre coureuses québécoises forment une équipe et s'attaquent au Tour de l'Abitibi particulièrement relevé avec les nombreuses équipes nationales en présence. Annie Gariépy et Katherine Marcoux, entre autres, parviendront à compléter le Tour, Gariépy râflant le prix du courage pour ses efforts, incluant une présence dans une échappée durant 52 km lors de la 6e étape. Elle est à ce jour l'unique membre de la gent féminine à réclamer une distinction honorifique à la course abitibienne.

Par contre le Collège des commissaires a souvent été majoritairement composé de femmes. Autre première à ce niveau également puisque Lise Hémond de La Sarre est la première à avoir rempli le rôle commissaire-en-chef dès 1980. C'est cependant Louise Lalonde qui a rempli ce rôle le plus souvent, soit à quatre reprises, 1990, 1999, 2008 et 2016.

*Tiré du livre La Route des Champions par Olivier Grondin*

ÉDITION DU SAMEDI 16 JUILLET 2022

## Au tour des jeunes et des plus jeunes

Aujourd'hui débutait le Tour de la Relève Promutuel Assurance Boréale, la quatrième Coupe Québec. Plus de 114 cyclistes du Québec et de l'Ontario se sont présentés ce matin pour les différentes épreuves. Les U17 ont ouvert le bal avec une course sur route de 70km, la plus longue depuis le début de leur saison en Coupe Québec. Plusieurs ont rapporté la difficulté de la course autant en raison de la distance que le parcours même. Ensuite, les U15 ont emprunté le même parcours, mais pour un total de 30km, suivi des U13 avec 19,4 km et finalement les U11 sur 13km.

L'après-midi s'est ouvert avec les jeux d'adresse qui ont accueilli toutes les catégories à l'exception des U17 qui s'affrontait plutôt lors de sprints. Les cyclistes se sont montrés très habile sur le parcours d'habileté malgré qu'on ait rapporté avoir à faire à un parcours particulièrement étroit et un soleil omniprésent. Plusieurs voulaient aller chercher des points pour la classement de la Coupe du Québec, mais certains sont plutôt venus pour tenter l'expérience. Un jeune cycliste d'Amos qui pratique le vélo de montagne à participer à sa première compétition sur route et par le fait même à ses premiers jeux d'adresse. Il a su terminer le parcours malgré la difficulté que cela pouvait représenter.

Demain, la dernière étape aura lieu avec un critérium qui permettra peut-être de voir les leaders du classement générale changer.

*Antoine Deraps, agent de communications*



# L'échappée



LE QUOTIDIEN DU TOUR DE L'ABITIBI

## PARTENAIRES SUPPORTEURS



Citoyen

Paquin  
Volkswagen



sports  
experts®



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
Québec

BAHO  
Média

energir

## PARTENAIRES COMPLICES

Apogée Vêtements Sports - Kapa Transport - Subway

## ÉQUIPE DE L'ÉCHAPPÉE

Josyane Bolduc, Sophie-Krystine Richard, Antoine Deraps, Jérôme Gendreau

POUR NOUS CONTACTER : PRESSE@TOURABITIBI.QC.CA

Québec

Canada



Suivez nous au [www.tourabitibi.com](http://www.tourabitibi.com) ou sur :

