



# Guide du participant

## INFORMATIONS - CYCLO TITOUR CMAC-THYSSEN

Bienvenue à cette édition spéciale de la randonnée Cyclo Titour CMAC-Thyssen, qui s'inscrit dans le cadre des activités du 50e anniversaire du Tour de l'Abitibi.

Profitez de cette activité pour faire le plein d'énergie, admirer le paysage, respirer les odeurs printanières et faire de nouvelles connaissances.

Nous vous souhaitons une bonne randonnée!

Le comité organisateur

## DÉPART

VAL-D'OR

Pré-enregistrement : Samedi 2 juin de 17h à 19h : embarquement des vélos dans la remorque et récupération de vos bracelets d'inscription au même moment. Le tout se déroulera dans le stationnement des autobus de la Polyvalente le Carrefour (125, rue Self) via la 7e rue. De cette façon, vous n'aurez pas à le faire le matin du 3 juin.

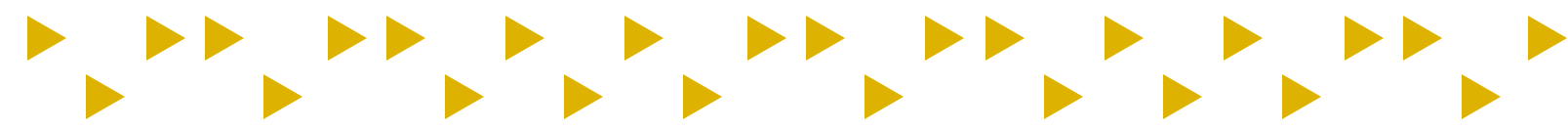
Enregistrement : Pour ceux qui ne peuvent être là le samedi, la récupération des bracelets d'inscription et l'embarquement des vélos se fera de 6h30 à 7h15 le dimanche matin au Centre Air Creebec. Le départ de Val-d'Or est prévu pour 7h30.

AMOS

Récupération des bracelets d'inscription entre 8h00 et 9h00 aux tables d'accueil installées au Complexe Sportif Desjardins d'Amos (182, 10e Avenue Est).



*Le départ officiel de la randonnée est prévu pour 9h30.*



## ARRIVÉE

L'arrivée est prévue aux alentours de 15h au Centre Air Creebec, 810, 6e Avenue, Val-d'Or.

## TRANSPORT DES PARTICIPANTS ET DES VÉLOS

Les participants seront transportés par autobus scolaire et les vélos par camions de déménagement vers Amos selon l'horaire suivant :

Val-d'Or : Départ à 7h30 du Centre Air Creebec

Le retour vers Amos se fera à compter de 16h30 du Centre Air Creebec.

## LE PARCOURS

Distance : 69 km

Durée : approximativement 5h30

## LE PARCOURS DÉTAILLÉ

Lieu	Heure	Distance	Cumulatif	Type d'arrêt
Aréna d'Amos	9 h 30	0,0 km	0,0 km	Départ
St-Marc de Figueray	10 h 40	15,0 km	15,0 km	Collation, eau, toilettes
La Corne	11 h 55	14,6 km	29,6 km	Collation, eau, toilettes
Vassan	13 h 10	17,1 km	46,7 km	Collation, eau, toilettes
Sullivan	14 h 25	16,6 km	63,2 km	Rassemblement
Aréna de Val-d'Or	15 h 00	5,7 km	69,0 km	Arrivée

## LA SÉCURITÉ

L'organisation du Cyclo Titour CMAC-Thyssen priorise LA SÉCURITÉ lors de l'activité. La sécurité des cyclistes, des bénévoles, des chauffeurs, des collaborateurs et des autres usagers de la route. RIEN NE DOIT PRIMER SUR VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DES AUTRES.

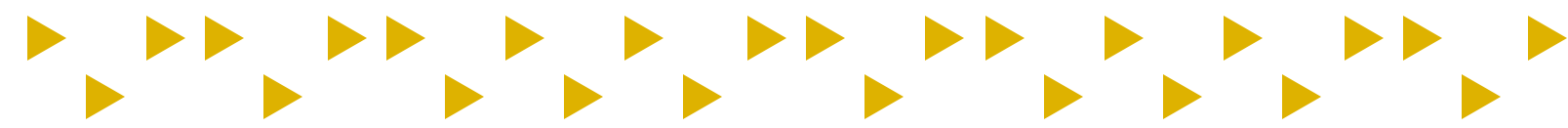
Le port du casque est obligatoire lors de votre participation au Cyclo Titour CMAC-Thyssen. Vous roulez sur le réseau routier et les routes que nous empruntons ne seront pas fermées à la circulation.

Nous vous demandons :

- Rouler à droite de la chaussée ;
- Signaler ses intentions de virages et d'arrêts ;
- Circuler à la file ;
- Circuler en tenant constamment le guidon ;
- Ne pas circuler avec des écouteurs ;
- Respecter l'ordre du peloton (girafes et chariots à l'arrière du peloton)

Nous vous rappelons que le Cyclo Titour CMAC-Thyssen n'est pas une course et que chaque participant a le droit de rouler à son rythme.





## LES ENCADREURS

Un groupe de cyclistes agira comme encadreur lors de la randonnée. Ces derniers porteront un maillot identifié.

Leur rôle consiste à :

- Ouvrir la randonnée (on ne peut dépasser l'encadreur)
- Régulariser la vitesse du peloton
- Rappeler les mesures de sécurité, lorsque nécessaires
- Intervenir aux intersections dangereuses
- Fermer la piste.

Ils seront assistés par les agents de la Sûreté du Québec.

## LES PREMIERS SOINS

Un service de premier soin sera assuré par Joël St-Pierre tout au long de la randonnée.

## LE SUPPORT MÉCANIQUE

Une équipe de support mécanique sera disponible pendant la randonnée. Les bénévoles seront identifiés pour les distinguer plus facilement. Il sera possible de procéder à des réparations, sauf en cas de bris important. Nous vous suggérons d'avoir avec vous une chambre à air de rechange.

## LES ABANDONS

En cas de vélo brisé ou de défaillance physique, il y aura un véhicule balai qui vous ramènera jusqu'à l'arrivée.

## NE PAS OUBLIER

- Lunette de soleil
- Lotion solaire
- Bouteille d'eau remplie
- Casque de vélo
- Chambre à air de rechange

## TIRAGE

Suivant l'arrivée à l'aréna de Val-d'Or, le comité organisateur effectuera le tirage de deux vélos parmi tous les participants. Le tirage est une gracieuseté de la Boutique Ski & Vélo Plein Air de Val-d'Or.

# C'EST UN RENDEZ-VOUS LE 3 JUIN PROCHAIN !

